

## ELTERN- UND FAMILIENBERATUNG

Für Alleinerziehende, Eltern und Familien. Wir beraten kreativ, fachlich und massgeschneidert in Familien- und Erziehungsfragen. Koosa bietet Hilfe in Belastungs- und Krisensituationen und stärkt Eltern dabei, das Wohl ihrer Kinder im Blick zu halten.

### FAMILIENBERATUNG

Im Beisein der Familienmitglieder helfen wir, Erziehungs- und Familienprobleme einvernehmlich zu lösen. Wir gehen individuell auf die konkrete Familiensituation ein und geben unsere Erfahrung und unser Fachwissen gerne weiter. Gemeinsam werden Sorgen geklärt und Lösungen denkbar.

### ELTERNBERATUNG

Kinder erziehen lernt man nicht in der Schule. Auch auf eigene Erfahrungen im Elternhaus lässt sich nicht immer bauen. Koosa berät Eltern und stärkt sie in ihrer Erziehungsaufgabe. Die Themen sind so vielfältig wie die praktische Elternarbeit. Es geht um Haltungen, Rechte und Pflichten. Um Spielregeln im Zusammenleben, um Taschengeld oder um das gemeinsame Familienleben.

### GEMEINSAMES SORGERECHT UND/ODER ALTERNIERENDE OBHUT AUSÜBEN

Das gemeinsame Sorgerecht und/oder die alternierende Obhut sollen dem Wohl des Kindes dienen. In vielen Fällen stellt es Eltern jedoch vor Herausforderungen. Wir vermitteln bei Elternkonflikten oder helfen, diese zu vermeiden. Die Beratung ist ein Angebot für Eltern unabhängig vom Zivilstand: Vor und nach einer Trennung oder Scheidung sowie zu einem späteren Zeitpunkt bei auftretenden Schwierigkeiten. Bei der Ausgestaltung bestehender Vereinbarungen oder Verfügungen können Klärungen oder Anpassungen erforderlich sein. Wir bieten massgeschneidert Unterstützung zur Stärkung der Elternzusammenarbeit.

Ziele sind etwa

- zwischen Paar- und Elternebene zu unterscheiden und „Altlasten“, zugunsten einer konstruktiven Elternzusammenarbeit, abzulegen
- den gemeinsamen Fokus auf das Wohl und die Bedürfnisse des Kindes zu legen
- ziel- und lösungsorientiert zu kommunizieren und Vereinbarungen und Entscheidungen zu treffen, die im Alltag bestehen
- Vereinbarungen/Verfügungen praktisch umsetzen zu können
- den persönlichen Kontakt der Kinder zum anderen Elternteil aufrecht zu erhalten
- erzieherische oder betreuerische Herausforderungen kindsgerecht zu bewältigen
- den Alltag zwischen Kinderbetreuung und Berufsausübung neu zu strukturieren
- sich in die neue Rolle als Getrennterziehende einzufinden
- sich ein tragfähiges Helfersystem aufzubauen

### MEDIATION

Sie eignet sich besonders für Eltern, die Reflektionsfähigkeit und Kooperationsbereitschaft mit sich bringen. Sie haben ein Interesse daran, zum Wohle der Kinder erfolgsversprechende Kommunikations- und Verhandlungsmuster zu erlernen und einen nachhaltig konstruktiven Umgang als Eltern miteinander in die Wege zu leiten.

In der Konfliktbearbeitung werden die Eltern darin unterstützt, ihre Interessen darzustellen und gegenseitig anzuerkennen. Streitpunkte werden verhandelt und einvernehmlich Lösungen entwickelt. Angestrebt wird die Unterzeichnung einer Vereinbarung. Auf Wunsch kann auch der Unterhalt geregelt werden.

Einzel - oder Co - Mediation sind möglich. Bei Bedarf können Spezialisten wie Finanzfachpersonen oder Juristinnen beigezogen werden. Möglich ist auch eine Beratung in einem clp (collaborativ law practice/kooperatives Verhandeln) - Setting.

### ANGEORDNETE BERATUNG

Ziel ist, die Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sensibilisieren und blockierte Prozesse zu lösen. Ein von den Eltern gemeinsam getragener Vorschlag zur Regelung strittiger Kinderbelange wird wenn möglich erarbeitet. In der Regel schliesst die Beratung mit einer Einigung der Eltern und/oder mit der Abgabe einer Fachmeinung zur Familiensituation. Voraussetzung ist eine minimale Kooperationsbereitschaft und die Fähigkeit der Eltern, sich verbal äussern zu können.

Weitere Angebote der Koosa in den Bereichen BERATUNG – BEGLEITUNG – MANDATE – FAMILIENRECHT auf [www.koosa.ch](http://www.koosa.ch)